

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 4

Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita – Plazoleta María Sara
Fecha	20/04/2025 Hora: 06:30 pm – 07:30 pm
Tema	Socialización de guías de manejo en salud
Desarrollo	<p>ORDÉN DEL DÍA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Objetivo general 2. Introducción 3. Generalidades 4. Anexos. <p>Se realiza capacitación al personal auxiliar de enfermería de 10 guías de manejo en salud, los días 19 y 20 de Abril. Esta se da inicio a las 6:30 pm en la plazoleta de María Sara, y fué dirigida al personal en enfermería de los turnos día y noche. La capacitación se realiza de forma interactiva, en la que se les facilita el material previamente. Allí reunidos en grupos proceden a leer cada una de las guías y a la vez los participantes tomaron como ejemplo a algunas personas mayores que presentan estas comorbilidades, lo cual permitió un mayor entendimiento de la temática.</p> <p>1. OBJETIVO GENERAL Enseñar al personal auxiliar de enfermería del hogar San José Saramita, acerca de las guías de manejo en salud de acuerdo a las comorbilidades más comunes en las personas mayores, con el fin que conozcan cada una de ellas y estas sean una directriz en el actuar diario de enfermería.</p> <p>2. INTRODUCCION El profesional en enfermería de turno, inicia explicando a cerca de las siguientes guías de manejo en salud: Demencia, enfermedades de transmisión sexual (ETS), insuficiencia cardiaca congestiva, anemia, cáncer de mama, hipotiroidismo, VIH-SIDA, enfermedad renal crónica, obesidad-desnutrición, sífilis.</p> <p>Estas son de las patologías más comunes en las personas mayores del hogar San José Saramita, y se considera que representan un alto riesgo de mortalidad en las personas mayores que las padecen. Son enfermedades que crean ciertas limitaciones físicas y/o mentales que interrumpen el desempeño de sus actividades diarias. De manera que es de vital importancia que se tenga el conocimiento de las complicaciones que pueden desencadenar, de forma que el personal de enfermería tenga las herramientas necesarias para brindar un cuidado integral a la persona mayor.</p> <p>3. GENERALIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Demencia: La demencia es un síndrome que puede deberse a una serie de enfermedades que, con el tiempo, destruyen las células

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 4

	<p>nerviosas y dañan el cerebro, lo que generalmente conduce al deterioro de la función cognitiva (es decir, la capacidad para procesar el pensamiento) más allá de lo que podría considerarse una consecuencia habitual del envejecimiento biológico. Si bien la conciencia no se ve afectada, el deterioro de la función cognitiva suele ir acompañado, y en ocasiones precedido, por cambios en el estado de ánimo, el control emocional, el comportamiento o la motivación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enfermedades de transmisión sexual (ETS): Son afecciones que se transmiten de una persona a otra por vía sexual, ya sea manteniendo sexo vaginal, anal u oral. Los síntomas de estas enfermedades son varios y en ocasiones muy molestos. Pueden padecerlas tanto los hombres como las mujeres, aunque las consecuencias de salud más graves suelen padecerlas las mujeres. La prevención es la mejor arma para combatir las ETS, ya sea mediante el uso del preservativo, las vacunas u otras medidas. - Insuficiencia cardíaca congestiva: El nombre «insuficiencia cardíaca» es alarmante, pero no quiere decir que el corazón haya dejado de funcionar de repente. Lo que significa es que el corazón no está bombeando como debería para llevar sangre rica en oxígeno a las células del organismo. La insuficiencia cardíaca es generalmente un proceso lento que empeora con el tiempo. Es posible no tener síntomas durante muchos años. Esta lenta manifestación y progresión de la insuficiencia cardíaca se debe a los esfuerzos del corazón por compensar por su debilitamiento gradual. Lo hace aumentando de tamaño y esforzándose por bombear más rápidamente para que circule más sangre por el cuerpo. - Anemia: La anemia es una afección en la que el número de glóbulos rojos o la concentración de hemoglobina que contienen son inferiores a lo normal. La hemoglobina es una proteína necesaria para transportar oxígeno. Cuando una persona tiene muy pocos glóbulos rojos, estos son anómalos o no contienen suficiente hemoglobina, se reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno a los tejidos del organismo, lo que puede causar síntomas como agotamiento, debilidad, mareos y dificultad para respirar, entre otros. Las causas nutricionales más frecuentes son la carencia de hierro, aunque las de folato, vitamina B12 y vitamina A también son causas importantes. - Cáncer de mama: El cáncer de mama es una enfermedad en la que células de la mama alteradas se multiplican sin control y forman tumores que, de no tratarse, pueden propagarse por todo el cuerpo y causar la muerte. Las células cancerosas comienzan a desarrollarse dentro de los conductos galactóforos o de los lobulillos que producen leche del seno. El cáncer en estadio 0 (<i>in situ</i>) no es potencialmente letal y se puede detectar en fases tempranas. Las células cancerosas
--	---

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 4

	<p>se pueden propagar al tejido mamario cercano (invasión), y esto produce nódulos o engrosamiento.</p> <p>Los cánceres invasivos pueden propagarse a los ganglios linfáticos cercanos o a otros órganos (metástasis). Las metástasis pueden poner en peligro la vida y ser letales.</p> <p>El tratamiento se basa en las características de la paciente, el tipo de cáncer y su propagación. El tratamiento consiste en una combinación de cirugía, radioterapia y medicación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hipotiroidismo: El hipotiroidismo refleja una glándula tiroides hipoactiva. El hipotiroidismo significa que la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal. Las personas hipotiroideas tienen muy poca hormona tiroidea en la sangre. Las causas frecuentes son: enfermedad autoinmune, como es la Tiroiditis de Hashimoto, la eliminación quirúrgica de la tiroides y el tratamiento radiactivo. - VIH-SIDA: La infección por el VIH ataca el sistema inmunitario, y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la fase más avanzada de la enfermedad. El VIH ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer. Se transmite a través de los líquidos corporales de las personas infectadas, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales. El VIH se puede tratar y prevenir con tratamiento antirretrovírico (TAR), y si no se trata puede evolucionar a sida, a menudo al cabo de muchos años. La OMS considera que la enfermedad por VIH está avanzada cuando se encuentra en el estadio 3 o 4 de la OMS o cuando el número de células CD4 es inferior a 200 por mm³ en adultos y adolescentes. - Enfermedad renal crónica: Se define como ERC a aquella situación patológica en que existe presencia de indicadores de daño o lesión renal, los que pueden ser alteraciones estructurales o funcionales del riñón, y/o una reducción de la tasa estimada de Filtración Glomerular (FG) < 60mL/min/1.73 m² de superficie corporal, independientemente de la causa, de ≥ 3 meses de duración. - Obesidad – desnutrición: La obesidad es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. La obesidad puede provocar un aumento del riesgo de diabetes de tipo 2 y cardiopatías, puede afectar la salud ósea y la reproducción y aumenta el riesgo de que aparezcan determinados tipos de cáncer. La malnutrición se refiere a deficiencias, excesos o desequilibrios en la
--	--

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 4 de 4

	<p>ingesta de energía y/o nutrientes de una persona. El término malnutrición abarca dos amplios grupos de afecciones. Uno es la desnutrición, que incluye el retraso del crecimiento (baja estatura para la edad), la emaciación (bajo peso para la estatura), el bajo peso (bajo peso para la edad) y las deficiencias o insuficiencias de micronutrientes (carencia de vitaminas y minerales importantes).</p> <p>- Sífilis: La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por una bacteria que se puede prevenir y curar. Sin embargo, si no se trata puede causar graves problemas de salud. Muchas personas con sífilis no presentan síntomas o no son conscientes de ellos. La sífilis se transmite durante el sexo oral, vaginal y anal, el el transcurso del embarazo y por transfusión sanguínea. En las embarazadas, puede provocar la muerte del feto o del recién nacido, y el neonato puede contraer sífilis congénita.</p> <p>Siendo las 07:30 pm, se da por terminada la socialización.</p> <p>4. ANEXOS: Registro fotográfico, planilla de asistencia.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	El personal en Enfermería. Aplicará los conocimientos adquiridos en la socialización de cada una de las guías de manejo en salud. De manera que se brinde una mejor atención a cada una de las personas mayores del hogar San José Saramita.	Enfermeros Profesionales	30 de Abril de 2025
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Miguel Angel Rivera Mora. Enfermero Profesional.		

Evidencia fotográfica: Socialización de guías de manejo en salud.



1. Tema: Socialización de guías de manejo en salud
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Ciudad Hogar San José Saramita
3. Fecha y hora: 19-04-2025 6:30 pm - 7:30 pm
4. Nombre responsable: Nicolás Cortés - Irina Argenis Vargas
5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Fernando Arevalo	CC 80500171	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3123962921	[Firma]
2	Yenny Hernandez	E.C. 106970008	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3214147087	[Firma]
3	Lidia Babilonia S	CC 1069715001	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermería	Contratista		3107357923	[Firma]
4	Juana P. Cantor	CC 39625921	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermería	Contratista		3132155467	[Firma]
5	Iv Angela Avendano	CC 52266545	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermería	Contratista		3126281501	[Firma]
6	Mendi Jimenez Baquero	CC 1069718906	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3208402367	Jimenez Baquero
7	Kevin Ruiz	CC 106970635	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		5214401990	Kevin R
8	Camila Alejandra Lopez	CC 1003941141	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3094915318	Camila L
9	Johana Sanchez M	CC 65632919	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3213295894	Johana S.
10	Blanca Restrepo	CC 21466467	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de Enfermería	Contratista		3126373635	Blanca RPO
11	Yuly Blandon	CC 1007847242	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3143257379	Yuly B
12	Johana Baquero	CC 100352012	cc Hogar San José Saramita	Aux. Enfermería	Contratista		3024204823	Johana B
13	Arcelia Nolasco	CC 53932513	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de Enfermería	Contratista		3092728025	[Firma]
14	Krista Carolina Garcia	CC 1106597523	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de Enfermería	Contratista		3141723306	Krista
15	Sandra Hernandez	CC 20391659	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermería	Contratista		3115139993	Sandra H



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Mayo 12/2024 18953 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de guías de manejo en salud
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
3. Fecha y hora: 19-04-2025 6:30 pm - 7:30 pm
4. Nombre responsable: Nicolas Cortés - Irina Argenis Vargas
5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
16	Jessica Quintana	CC 1071550910	CC Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista		3155293672	Jessica Q.
17	Leonardo Castiblenco	CC 1069741916	CC Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista		3143100420	Leonardo C.
18	Jorge Nicolás Cortés R	CC 7064766464	CC Hogar San José Saramita	profesional en enfermería	Contratista		3205636076	Jorge
19	Alejandro Jibarauba	CC 1069112692	CC Hogar San José Saramita	AUX. Enfermería	Contratista		3163677933	Alejandro
20	Laura Guzmán Giraldo	CC 1106362386	CC Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista		3133097110	Laura Guzmán
21	WILMAR URUEÑA	CC 82391323	CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA	AUX. ENFERMERIA	CONTRATISTA		3143422975	WILMAR U
22	Jenny Adriana Nuñez	CC 20392338	CC Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista		321308715	Jenny Nuñez
23	Jeferson Pachón	CC 1003619247	CC Hogar San José Saramita	AUX. Enfermería	Contratista		3214025566	Jeferson Pachón
24	Yenny Lorenci Inencia	CC 107284052	CC Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista		3026461370	Yenny Inencia
25	Sandra Milena Castiblenco	CC 35253935	CC Hogar San José Saramita	AUX Enfermería	Contratista		3115322844	Sandra Milena
26	Irina Argenis Vargas	CC 53931706	CC Hogar San José Saramita	Enfermera Profesional	Contratista		3041681113	Irina Argenis Vargas



ALCALÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

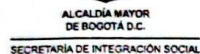
Versión: 2

Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de guías de manejo en salud 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Ciudad de Bogotá - San José Sacramento 3. Fecha y hora: 20-04-2025 6:30pm - 7:30pm
4. Nombre responsable: Yolanda Poveda - Miguel Angel Rivera 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Santa Castiblanco	CC	35253936	CC Hogar San José Sacramento	Dir de enfermería	Contratista		315322844	Santa
2	Luz Alda Guzmán	CC	35251023	CC Hogar San José Sacramento	Aux de enfermería	Contratista		3148046824	Luz Alda
3	Liceth M. Cubillos V.	CC	1070750905	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3105866520	Liceth
4	Kolaelena Godoy A.	CC	28995152	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3214463445	Kolaelena
5	Lina Herrera	CC	11258165	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3124147446	Lina
6	Glenn Stiller L.	CC	39874739	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3246854676	Glenn
7	Samuel Aguirre	CC	11250366	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3206841852	Samuel
8	Luz Mila Herrera	CC	20391686	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3193814876	Luz Mila
9	Yuri Angélica Rentería	CC	1069737242	CC Hogar San José Sacramento	Aux. Enfermería	Contratista		3203511098	Yuri
10	Diana Valbuena López	CC	1007847310	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3115352850	Diana
11	Alejandra Gavián Romero	CC	1075870280	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3103336262	Alejandra
12	Maira Castiblanco	CC	1069735799	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3226797704	Maira
13	Katherine Pedraza	CC	1076626246	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3147062512	Katherine
14	Tatiana Pineda	CC	1003517115	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		343670346	Tatiana
15	Yenni Mora	CC	1069732871	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3107069083	Yenni
16	Milena Duque	CC	39629727	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3014653132	Milena
17	Christina Rodríguez	CC	1070751199	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		3006778565	Christina
18	Daniela Medina	CC	1014224786	CC Hogar San José Sacramento	Auxiliar de enfermería	Contratista		319800740	Daniela
19	Diana Ferreira	CC	1069752160	CC Hogar San José Sacramento	Aux Enfermería	Contratista		3228509188	Diana
20	Leidy Bedoya Pineda	CC	1069767062	CC Hogar San José Sacramento	Aux enfermería	Contratista		3502522197	Leidy B.



Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I202401963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de guías de manejo en salud	2. Lugar o Localidad o Sede: ^{Comunidad de Ciudad} Hogar San José Saranita	3. Fecha y hora: 20-04-2025	6:30pm - 7:30pm
4. Nombre responsable: Yolanda Rueda - Miguel Ángel Rivera	5. Dependencia responsable: Enfermería		

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Juan Alonso	cc.	1069725982	C.E. Hospital San José Salamiña	Aux. enf.	contratista		3204655606	
22	Maredu Ariza	CC	1069728707	C.E. Hospital San José Salamiña	Aux. Enfermera	Contratista		3103328122	Maredu Ariza
23	Yenny Jimenez	CC	10720014052	C.E. Hospital San José Salamiña	Aux. Enfermera	Contratista		3026061370	Yenny Jimenez
24	Héctor Ángel Rivera Olona	CC	93155057	C.E. Hospital San José Salamiña	Enfermero Prof	Contratista		3176796106	Héctor Rivera
25	Renier Lasso	CC	106973758	C.E. Hospital San José Salamiña	Aux. enfermera	Contratista		3213090124	Renier Lasso
26	Edison Muñoz	CC	1064737300	C.E. Hospital San José Salamiña	Aux. enfermera	Contratista		3707412671	Edison Muñoz
27	Alexandra Rodríguez	CC	1069764468	C.E. Hospital San José Salamiña	Auxiliar enfermera	Contratista		3138641404	Alexandra Rodríguez
28	Volando Pareda T	CC	53017102	C.E. Hospital San José Salamiña	Enfermero profesional	Contratista		3106187111	Volando Pareda